



MANagern kallar till tillslag!

Morske MÄN,

Det är tid för tävlingen som får Iron MAN och Novemberkåsan att framstå som en promenad i parken. Det är tid för kraftmätningen som skiljer MÄN från "fruktkakor". Det är tid för**ALBYRYCKET!**

Vi möts i gryningen.....*inte?.....okej!*, vi möts klockan elva vid omklädningsstugan i Alby friluftsområde. Traditionenligt genomförs aktiviteterna enligt följande;

Aktivitet

- 1) Omklädning
- 2) Jotta
- 3) *Rycket*
- 4) Bastu
- 5) Utgång på kvällen
för intresserade

Utrustning

efter behag
boll (MANagem)
gummiförstärkt ryggklädseln(gäller endast vissa)
2 stycken klubböl + öppnare
Flera klubböl
danspupper och ett gott ölsinne

Plats: Alby friluftsgård, Nyboda, Tyresö

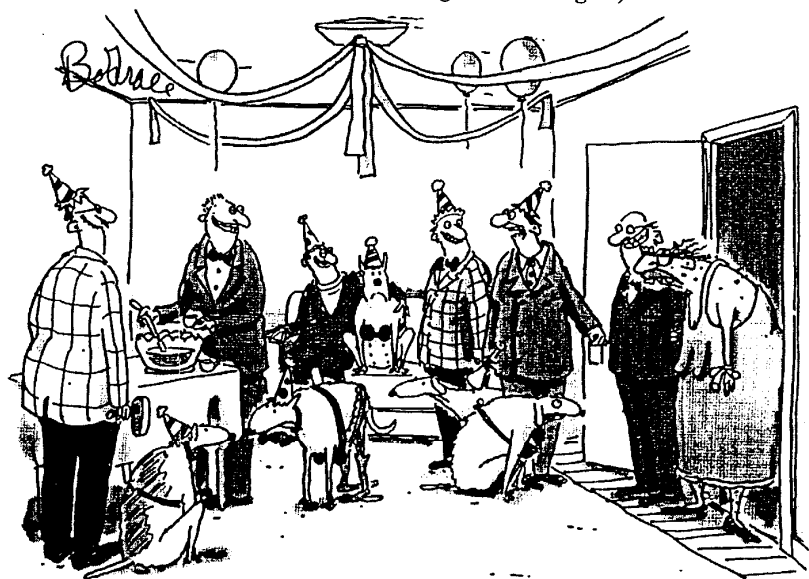
Tid: Lördagen den 16:de november 1996, klockan 11.00

Tillslagstyp: Albyryck

Tillslagsmotto: *What goes up must come down* (denna fras har inverterats av vissa tidigare års deltagare)

Väl mött,
MANklubben

Nicklas
MANagern



"HEY, GUYS, GUESS WHO GOT LUCKY."