



Protokoll Albyrycket 2005

Sex ystra och förväntansfulla Män slöt upp vid Gullis för delta i 2005 års Bierundlaufextravaganza. Väl ute i Alby slog, månaden till trots, en strålande sol emot oss. Kvicksilvret var uppe och nosade på 15 grader och gräsmattan låg grönare än någonsin, kort och gott ett riktigt skitväder. Efter sedvanligt ombyte där merparten av medlemmarna måste bryta upp plösarna på fotbollspupporna p g a att de inte varit använda på 11 månader 29 dagar och 21 timmar vidtog den lika sedvanliga uppvärmningen. Den består numera av ett par inledande rejäla snedsparkar, ett halvdussin 20-metersruscher (inledningsvis med bollen vid fötterna) och därefter vattendrickande vid bänken.

Mitt i denna massiva uppladdning dök Loket upp som för dagen var utom tävlan med anledning av en fotskada han ådragit sig i Japan. Han hade fått för sig att det var en god idé att kontrollera hållfastheten på golvet med hälen strax innan han inför publik skulle idka Chorizo-kempo. Det var ett inte så lyckat antagande.

Ytterligare en medlem, nämligen MANus själv, lämnade WO inför rycket då hans Tyreoidea åter reducerat kondition och muskelmassa till obefintlighet.

Kvar på startlinjen, redo att läppja två Storapråmen var då 5 hungriga Män, ett tillstånd som ganska snart skulle bytas ut. Tiderna blev som följer;

Max 2 min 12 sek

Jeppe 3 min 20 sek

Peter 3 min 45 sek

Pelle L 4 min 03 sek

Peps 4 min 27 sek

När detta mandomsprov var över släntrade en något besviken skara in i bastun då intet syntes till av vare sig skenande fårscockar eller Axe-män. Gladare miner blev det dock när samtliga deltagare fick fukta strupen med en bastuöl och sedan sätta tänderna i en oförsvarlig mängd varmkorvar som dock inte var mer än på sin höjd ljumna. Flickan bakom disken hade, hur det nu gått till, inte räknat med att MK skulle dyka upp denna dag utan var tvungen att skyndsamt fylla på slangkokaren till bredden.

För att citera Malte Lindeman; Nä, nu kan jag inte hitta på mer.....

Eder MANus,

Niklas