



Protokoll från Albyrycket 2021

Fyra vältrimmade MÄN dök, den 13:e november, MÄNgrant upp på Gullmarsplan för avfärd mot Alby Hills. Ytterligare tre anslöt på plats, vilket gav tangerat deltagarrekor. Senast vi var sju ryckare var anno 2013. Dock saknas protokollen från 2016, 2017 och 2018 (och även från flera tidigare år, se manklubben.se). Har någon noterat åtminstone deltagarna och tiderna från dessa? Bottennoteringen från 2006 – tre (3!) MÄN – hoppas vi slippa uppleva åtminstone de närmast 10 åren. Kan vi få åtta på startlinjen nästa år?

Årets uppvärmning får nog anses som något av ett lågvattenmärke då det tog oss ca en kvart att få till minst 10 tillslag med att hålla bollen i luften. Real Madrids akademilag för fyraåringar hade grejat det på 30 sekunder. Vi får skylla på den avvikande bollstorleken no. 3 (ElsaPeter), nya skor (Lucky), gamla skor (Tobias), för mycket skofett (Claude), inga dobbar (Pelle), skruvdobbar (Max) och outplockade skoblock (Uffe).

Efter att ha stretchat ut muskler, ligament och omgivande fettvävnad blickade vi upp för det hisnande hanget som visade sig vara stenigare än i mannaminne (dvs 1 år). Efter att ha avvärjt en fallskärmsjägerattack bar det så av och när leran väl lagt sig hade vi följande att rapportera: Max 2'50", Uffe 4'17". Peter 4'22", Niklas 4'58", Tobias 5'17", Pontus 5'34" och PelleP 6'12". Tiderna börjar krypa uppåt – i stark korrelation med vikt och hårfäste...

Därpå följde traditionsenlig vila och återhämtning i bastun. Fars Afton till ära fortsatte vi sedan till stammishaket Två Små Svin för ett veritabelt tabelras.

Kanske vi kan slå till på lokal innan jul?

-Stf Manus/Max

